

**JE CUISINE A LA VAPEUR DOUCE ET A L'ETOUFFEE - CUISSON SANTE SAVEURS PRESERVEES**

Editeur	TERRE VIVANTE
Auteur(s)	GEERS/DEGORCE
Date de parution	24/04/2019
Prix de vente	12,00 €
stock	

Basse température, la cuisson "valeur sûre"

## YUMMIX, MES BASIQUES &amp; MES HITS



Editeur	MARABOUT
Auteur(s)	PETITJEAN LYSE
Date de parution	20/03/2019
Prix de vente	25,00 €
stock	

Découvrez 118 recettes gourmandes, fiables et efficaces pour toutes les occasions, du petit déjeuner au diner sophistiqué, en passant par l'apéro et le goûter. Aux cotés d'une majorité de créations inédites, vous retrouverez les recettes les plus populaires de Yummix, le blog dédié au Thermomix sur lequel Lyse partage ses idées sucrées et salées avec des milliers de personnes quotidiennement. Dans ce livre figurent de nombreux basiques revus et corrigés avec une grande exigence de qualité, des recettes plus originales conçues de manière à éviter les ingrédients difficiles à dénicher et de nombreuses propositions vegan, végétariennes, sans gluten et sans produits laitiers ou sans sucre ajouté. Avec une telle sélection, ce livre ne devrait plus quitter votre plan de travail... D'autant qu'au fil des pages, Lyse vous livre aussi de nombreuses variantes, conseils et tours de main. Tout pour profiter pleinement et quotidiennement des extraordinaires capacités de votre robot !

## RECETTES EXPRESS AVEC THERMOMIX



Editeur	LAROUSSE
Auteur(s)	ABRAHAM/BESSE
Date de parution	20/03/2019
Prix de vente	29,95 €
stock	

Star de la cuisine, votre robot Thermomix est le parfait allié du quotidien pour cuisiner vite et bien ! Associer gourmandise et cuisine saine avec nos rythmes de vie intenses deviendra un jeu d'enfant. Laissez-vous guider sans stress et partez à la découverte de 120 recettes express, inédites, faciles, variées et conçues sur mesure : colombo de porc aux légumes, boulettes de saumon à la citronnelle, quinotto au potimarron, crèmes chocolat-pistaches... Ces recettes seront idéales pour faire plaisir à votre tablée en un rien de temps !

**YUMMIX SIMPLE ET HEALTHY**

Editeur	MARABOUT
Auteur(s)	PETITJEAN LYSE
Date de parution	02/01/2019
Prix de vente	25,00 €
stock	

130 recettes simples et gourmandes à faire au thermo robot. Petits déjeuners, recettes du quotidien, petits plats pour le week-end, recettes healthy pour les enfants, desserts... Du bon pour la santé et du fait maison !

**COMPANION - LES MEILLEURES RECETTES DES UTILISATEURS ! - + 25 RECETTES DE LA BLOGUEUSE MIMI CUISINE**

Editeur	DESSAIN TOLRA
Auteur(s)	XXX
Date de parution	02/01/2019
Prix de vente	12,90 €
stock	

Les meilleures recettes des utilisateurs ! Découvrez 50 entrées, plats et desserts réalisés par les utilisateurs du célèbre Companion et choisis par un jury à l'issue d'un grand concours organisé par Moulinex. Farfalles à la crème de courgette, mijoté de dinde, bavarois fraise-rhubarbe... une chose est sûre, avec Companion votre créativité est sans limite ! Avec en + 25 recettes concoctées par Mimi Cuisine, la blogueuse ambassadrice de la marque et la pro des bons petits plats au Companion !

**PAPILLOTES MAGIQUES ! - JE POSE, JE PLIE, JE CUIS ! 20 RECETTES SUR PAPIER CUISSON**

Editeur	PLAY BAC
Auteur(s)	XXX
Date de parution	31/10/2018
Prix de vente	12,95 €
stock	

Je pose mes ingrédients sur le papier, je plie en papillote, je mets au four ! Rien de plus facile pour réaliser ces 30 recettes directement imprimées sur du papier cuisson. Recettes familiales, essentiellement salées à réaliser pour 2, 4 ou 6 personnes. Encres alimentaires naturelles. Maximum 240 .

**LA BIBLE OFFICIELLE DU COOKEO - 200 RECETTES INCONTOURNABLES POUR CUISINER AU QUOTIDIEN**

Editeur	DESSAIN TOLRA
Auteur(s)	AUGE/DUBOIS-PLATET
Date de parution	19/09/2018
Prix de vente	19,95 €
stock	

200 recettes courtes et rapides à réaliser Des ingrédients faciles à trouver Des infos pour adapter au mieux vos menus Les modes de programmation de l'appareil visibles en un clin d'oeil Avec votre cookeo, réglez-vous de l'apéro au dessert !

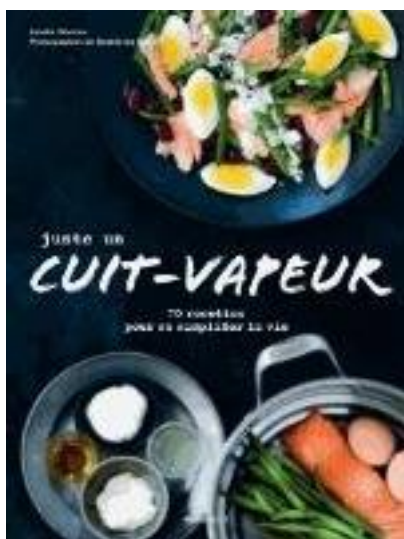
**VEGAN SUPER FACILE**

Editeur	MARABOUT
Auteur(s)	XXX
Date de parution	12/09/2018
Prix de vente	15,90 €
stock	

Des recettes faciles et pratiques, peu d'ingrédients à cuisiner, 230 recettes ultra bonnes pour transformer son quotidien.



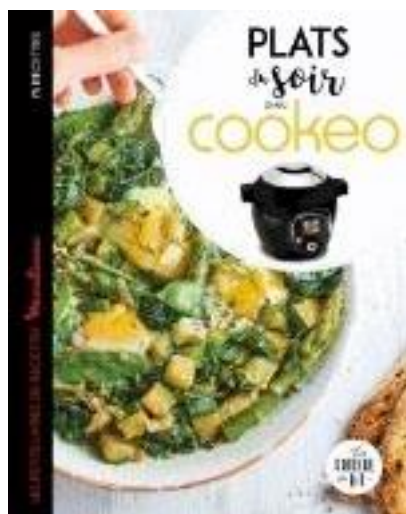
## JUSTE UN CUIT VAPEUR



Editeur	MARABOUT
Auteur(s)	WASILIEV AMELIA
Date de parution	05/09/2018
Prix de vente	9,90 €
stock	

On se simplifie la vie. On met tout dans le cuit-vapeur et hop, sur le feu ! Des recettes simples et délicieuses, à préparer en un tour de main avec un minimum de vaisselle, on adore ! 70 recettes pour toutes les envies : végétarien, poissons, viandes, garniture et desserts.

## PLATS DU SOIR AVEC COOKEO



Editeur	DESSAIN TOLRA
Auteur(s)	AUGE/DESLANDES
Date de parution	22/08/2018
Prix de vente	9,95 €
stock	

Vous lui confiez les ingrédients et il vous concocte de délicieux petits plats. Un cuisinier personnel ? Non, juste votre Cookeo ! 75 recettes spécialement conçues pour vous faciliter la tâche au quotidien, avec des plats aussi rapides à préparer que savoureux à déguster. Salade avocat, pamplemousse et crevettes, boulettes de viande à la suédoise, merlan aux poivrons confits, curry de pois chiches aux épinards... avec votre Cookeo il est maintenant facile de bien manger tous les soirs !

**LES PETITS MARABOUT : CUISINER AU ROBOT CUISEUR**

Editeur MARABOUT  
Auteur(s) XXX  
Date de parution 16/08/2018  
Prix de vente 4,95 €  
stock

Petit format & grandes recettes : viandes, volailles, poissons, mollusques & crevettes, légumes, graines & féculents, desserts.

**MES PETITES RECETTES MAGIQUES AU ROBOT CUISEUR - 100 RECETTES SAINES, SIMPLES ET DELICIEUSES A REALI**

Editeur	LEDUC
Auteur(s)	BACH CAROLINE
Date de parution	19/06/2018
Prix de vente	6,00 €
stock	

Additifs, excès de sel ou de sucre, mauvaises graisses... Vous savez très bien qu'il est plus sain (et moins cher) de consommer du fait-maison mais vous manquez de temps et d'idées ? Ultra-facile à utiliser, le robot cuiseur va vous réconcilier avec la cuisine de tous les jours ! Sélectionnez vos ingrédients, programmez la cuisson et c'est tout !

Dans ce livre :

- Les avantages de la cuisine au robot cuiseur pour votre santé (et votre quotidien).
- Tous les conseils pour bien choisir et utiliser votre équipement : les différents types de robots cuiseurs, les programmes, le nettoyage, les astuces pour préparer des desserts...
- Les meilleurs ingrédients santé à privilégier.
- Et bien sûr, 100 recettes rapides, faciles, savoureuses et pas chères conçues par Caroline Bach, diététicienne : Salade d'asperges, petits pois, fèves et chèvre frais, Cabillaud en croûte d'épices, Curry vert de poulet à la thaï, Risotto de petit épeautre aux girolles, Mousse de framboise...

Des recettes saines au quotidien ? C'est facile !

## RECETTES AU ROBOT CUISEUR



Editeur	HACHETTE PRAT
Auteur(s)	XXX
Date de parution	25/04/2018
Prix de vente	9,95 €
stock	

70 recettes faciles et savoureuses à réaliser rien qu'avec son robot-cuisineur, pour passer moins de temps en cuisine sans dire adieu à la gourmandise. Vous préparez les ingrédients, vous choisissez le mode et le temps de cuisson, et il n'y a plus qu'à laisser faire ! Potages, légumes, viandes ou poissons, plats en sauce... Simplifiez-vous le quotidien et prenez plus de temps pour vous en suivant ces idées de recettes délicieuses.

Recettes transversales pour de nombreux robots cuisineurs. 1 recette = adaptation possible pour 5 robots cuisineurs

**SUPER FACILE : THERMOUISEUR LEGUMES**

Editeur	MARABOUT
Auteur(s)	JOLY JENNIFER
Date de parution	04/04/2018
Prix de vente	6,95 €
stock	

69 recettes à cuisiner avec un robot cuiseur. Des légumes sautés, des soupes, des quiches, des risottos, des ratatouilles, des plats vapeur.

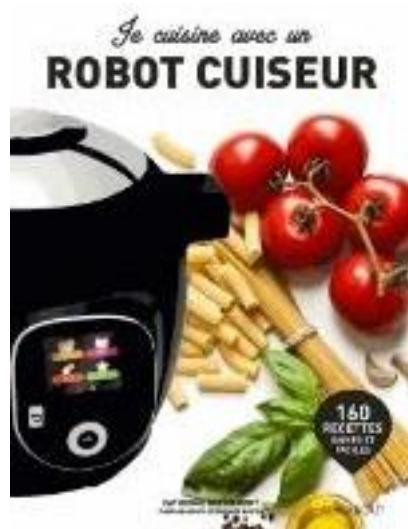
## JE CUISINE AVEC UN CUIT VAPEUR



Editeur	MARABOUT
Auteur(s)	XXX
Date de parution	07/03/2018
Prix de vente	9,90 €
stock	

Rien de plus sain que le mode de cuisson vapeur. La cuisson vapeur conserve la plupart des nutriments, aucune matière grasse n'est nécessaire. Les légumes gardent tout leur nutriments et leurs saveurs. Les poissons sont délicieux. Apprenez avec un cuit-vapeur à étage comment cuire harmonieusement plusieurs ingrédients sans en dénaturer leur spécificité.

## JE CUISINE AVEC UN ROBOT CUISEUR



Editeur	MARABOUT
Auteur(s)	XXX
Date de parution	07/03/2018
Prix de vente	9,90 €
stock	

Rien de plus simple que de cuisiner au robot chauffant. Epluchez, coupez, assemblez, c'est déjà presque prêt ! Dans cet ouvrage, plus de 190 recettes hyper pratique et gouteuse pour ceux qui n'ont pas le temps. Presque pas de vaisselle qui traîne, tout est cuit ensemble pour plus de saveur. Apprenez à vous préparer des plats les plus savoureux du monde et irratable en un rien de temps



## JE CUISINE AVEC UN BABY CHEF



Editeur MARABOUT  
Auteur(s) XXX  
Date de parution 07/03/2018  
Prix de vente 9,90 €  
stock

Une mine d'idée prête en très peu de temps pour régaler bébé et lui faire découvrir un monde de saveurs ! Des conseils pratiques vous permettront d'utiliser au mieux votre robot et vous organiser tout au long des premiers repas de bébé. Au total plus de 190 recettes pratiques et surtout indispensables pour réussir la diversification. Pas plus de 5 ingrédients par recettes, Tous les ingrédients photographiés, des recettes structurées par étapes pour une compréhension facile et immédiate.

**I LOVE CUISINE VAPEUR - 150 RECETTES**

Editeur	SOLAR
Auteur(s)	LIZAMBARD MARTINE
Date de parution	22/02/2018
Prix de vente	14,90 €
stock	

150 recettes savoureuses et diététiques pour faire fumer votre cuit-vapeur toute l'année. Peu d'étapes et un temps de préparation limité. Des produits frais, simples et de saison : viandes et volailles, poissons et crustacés, légumes et fruits. Des conseils et astuces pour bien cuisiner à la vapeur. Le nouveau manuel de référence de la cuisine légère !

**A LA VAPEUR**

Editeur	LA PLAGES
Auteur(s)	CATZ CLEMENCE
Date de parution	25/01/2018
Prix de vente	9,95 €
stock	

Contenu 30 recettes : petits pots gourmands pour bébé, petits flans orange douce et butternut, oeuf cocotte aux épinards, pain au rice cooker, bouchées apéro du printemps, raviolis vapeur aux petits primeurs, mochi, yaourts, pommes soufflées à la vapeur, porridge pomme et caramel, mug cake au citron, banana bread...

**ROBOT CUISEUR LEGUMES**

Editeur	MARABOUT
Auteur(s)	XXX
Date de parution	03/01/2018
Prix de vente	6,95 €
stock	

Pour cuisiner au robot cuiseur vous avez besoin... d'un robot cuiseur. Aucun autre ustensile, pas de plaque de cuisson, pas de four, pas de batteur, pas de cuillère en bois. Un seul robot suffit. Et c'est une merveilleuse occasion de manger plus de légumes car il n'y a presque rien à faire pour les préparer ! Juste les recettes à lire pour s'inspirer. (bon d'accord il faut quand même faire les courses !).

## MEILLEURES RECETTES A L'AUTOUISEUR (LES)



Editeur	NGV
Auteur(s)	COLLECTIF
Date de parution	07/06/2017
Prix de vente	7,50 €
stock	

## LES RECETTES AU CUIT-VAPEUR LES + FACILES DU MONDE



Editeur	HACHETTE PRAT
Auteur(s)	MALLET JEAN-FRANCOIS
Date de parution	15/02/2017
Prix de vente	7,95 €
stock	

Plus de 40 recettes vapeur ultra-légères, saines, savoureuses et gourmandes créées par Jean-François Mallet pour ce nouvel ouvrage de la collection simplissime. On ne change rien au principe de la collection qui a fait son succès : recettes lues en un coup d'oeil, réalisées en un tour de main, inratables, sans triche et tout en gourmandise et saveurs. Une nouvelle façon de surveiller sa ligne, de manger sain sans s'en apercevoir. Le pari est audacieux.